

***Selbstbestimmte Gesundheitspflege
für Körper, Geist & Seele***



durch:

***Bewegung in der reizvollen
Natur des Osterzgebirges,
bewusste gesunde Ernährung,
frischen Wind für 's Leben,
Zeit füreinander und voneinander,
Zeit für individuelle Gespräche***

***Wählen Sie aus unseren Angeboten
und lassen Sie die Hektik
des Alltags hinter sich!***

Termine:

2012 : 7. – 9.9. und 21. – 23.09.

2013 : 12.- 14.04. und 26.-28.04.

Anreise Freitag bis 18.00 Uhr

Abreise Sonntag bis 18.00 Uhr

Wir sind für Sie da :



Heike Schwenke
Heilpraktikerin
Ernährungsberatung



Petra Seidel
Masseurin & med.
Bademeisterin
Fußreflexzonenmassage
Lymphdrainage u.v.m.



Michael Seidel
Gastgeber
Kinderbetreuung
Wikingerprojekte



Steffi Böhme
Massagepraktikerin
Zurück zur Kraft
Facial Harmony, Mikunea
Meridianbehandlungen



Ulrich Schmidt
Diplomlehrer
Kinderbetreuung

Stefanie Schmidt
Diplomsozialpädagogin
Qigong Lehrerin

Unser Programm für Sie:

Indiv. Programmgestaltung
Qigong 2 Stunden
Ernährungsberatung
gemeinsames Kochen
eine Massage p.P.
individuelle Gesprächsangebote
Kinderbetreuung für jedes Alter
Lagerfeuer, Wanderungen
Lesung von Märchen und Sagen
Übernachtung , Vollpension
Verlängerung und Zubuchung
von Angeboten ist möglich!

Preise : Einzelperson	195,- €
2 Erwachsene im DZ	350,- €
2 Erwachsene +1 Kd.	375,- €
2 Erwachsene +2 Kd.	400,- €

Kontakt :

Ferienwohnanlage "Urlaub vom Ich"
Georgenfelder Weg 8, 01773 Altenberg
Tel/AB : 035056 31314 Mobil : 0173 5606 424
www.urlaub-vom-ich.de
mail: urlaub-vom-ich@t-online.de